

---

# Autopesquisa do *Zeitgeist* da Ressoma

Anelise Araújo

---

## RESUMO.

Este trabalho pretende abordar definição, procedimentos e resultados possíveis de serem hauridos a partir da autopesquisa do *Zeitgeist* da atual ressoma. São apresentados conceitos e vivências pessoais da autora quanto à temática, acrescidos de ferramentas e procedimentos para desenvolvimento da autopesquisa. Deste modo, busca-se instrumentalizar o leitor ou leitora para articular variáveis do “espírito da época” da atual ressoma e de possíveis indicadores de componentes da proéxis pessoal.

**Palavras-chave.** Autopesquisologia; Espírito da Época; Para-História; Proexologia; Ressormatologia.

## INTRODUÇÃO

**Descrição.** O presente artigo apresenta e discorre sobre autopesquisa consciencial a partir do estudo teático do *Zeitgeist* relativo ao período da atual ressoma.

**Zeitgeist.** O “espírito da época”, ou *Zeitgeist*, expressa, grosso modo, o conjunto de pensamentos predominantes em determinada época refletindo-se no *modus vivendi* da população (RODRIGUES, 2018).

**Curso.** Em dezembro de 2020, a autora ministrou o curso *on-line* intitulado “Autopesquisa do *Zeitgeist* da ressoma” pela *Associação Internacional de Conscienciologia para a Infância* (EVO-LUCIN).

**Conteúdo.** Este artigo apresenta fragmentos do conteúdo apresentado no curso *on-line* e atualizações a partir de pesquisas mais recentes da autora.

**Objetivo.** Este trabalho pretende abordar definição, procedimentos e possíveis resultados hauridos a partir da autopesquisa do *Zeitgeist* da atual ressoma.

**Problemas.** Como identificar o *Zeitgeist* da ressoma, a partir de autoinvestigação? É possível obter indícios indicadores de programação e prioridades existenciais a partir da identificação do *Zeitgeist* da ressoma?

**Proéxis.** Para identificação da proéxis pessoal, recomenda-se aplicação técnica das fórmulas autoavaliativas apresentadas na obra *Manual da Proéxis*, autoria de Waldo Vieira (2011, p. 26 a 32).

**Metodologia.** Serão apresentados conceitos teóricos e vivências pessoais quanto à temática, acrescidos de ferramentas e procedimentos para desenvolvimento da autopesquisa.

**Estrutura.** O artigo está estruturado nas seguintes seções, relacionadas em ordem de apresentação:

1. **Autopesquisa Ressormatológica do *Zeitgeist*.** Fundamentação teórico–argumentativa da temática.

2. **Otimizações e Procedimentos.** Descrição metodológica, abrangendo os procedimentos de pesquisa adotados pela autora.

3. **Casuística pessoal.** Apresentação dos achados autopesquisísticos, objetivando auxiliar o leitor ou leitora a vislumbrar a aplicação prática da metodologia proposta.

## I. AUTOPESQUISA RESSOMATOLÓGICA DO *ZEITGEIST*

**Multiexistencialidade.** O processo evolutivo da consciência ocorre em ciclos existenciais, intercalando-se vidas intrafísicas por períodos intervistas na dimensão extrafísica (FERNANDES, 2021, p. 367).

**Ressoma.** O *renascimento biológico* ou *ressoma* marca o retorno da consciex à dimensão intrafísica, portando um corpo físico e inserida em determinado meio social.

**Mesologia.** “O meio tem importante papel no desenvolvimento das conscins durante a vida humana. Muitos hábitos, comportamentos, formas de pensar e ver o mundo estão associadas ao meio ou cultura da qual o indivíduo participa” (ROSSA, 2014, p. 87).

**Acontecimentos.** Pesquisar o que estava acontecendo no entorno de determinada consciência no período de sua *ressoma* pode fornecer indícios para melhor compreensão de seu próprio micro-universo consciencial, a exemplo de componentes como mesologia, cronêmica pessoal e compromissos proexológicos.

**Autopesquisologia.** A dedicação da conscin aos estudos da própria intraconsciencialidade, chamada de *autopesquisa*, busca a autoinvestigação embasada em autexperimentação. Trata-se de se colocar no centro do processo de pesquisa, tornando-se pesquisador ou pesquisadora e, ao mesmo tempo, objeto de pesquisa.

**Autorreciclagens.** Na perspectiva consciencialógica, o objetivo do aprofundamento consciencial na autoinvestigação é dinamizar as autorreciclagens ou melhorias evolutivas em si mesmo.

**Zeitgeist.** O vocábulo do idioma Alemão, *Zeitgeist*, é constituído pelo termo *zeit*, “tempo”, e *geist*, “espírito”. Ou seja, podemos compreendê-lo por “espírito do tempo” ou “mentalidade do tempo” (RODRIGUES, 2018, p. 22.975).

**Periodização.** *Zeitgeist* não é sinônimo de divisão do tempo da humanidade em períodos históricos. O período medieval, por si só, não é um *Zeitgeist*, na medida em que aspectos geográficos, situacionais e culturais podem interferir na percepção de mentalidade daquela época.

**Historiologia.** Contudo, pode ser verificado nos períodos históricos, como no exemplo a seguir: quais são as diferenças entre o *Zeitgeist* do período medieval e da época subsequente, do Renascimento?

**Exemplo.** No período medieval houve maior aproximação da humanidade para com as doutrinas religiosas, enquanto no Renascimento foram incentivadas as condutas investigatórias, ditas científicas. Eis aqui uma diferença entre os períodos e que influencia no *Zeitgeist* (LE GOFF, 2015, p. 45-95).

**Homogeneização.** Para identificar o *Zeitgeist* é necessário efetuar algum nível de homogeneização sobre experiências humanas diversas. Por isso, o estabelecimento de parâmetros de pesquisa e o embasamento em fatos auxilia na composição do “espírito da época” em estudo.

**Escala.** Parâmetro relevante de pesquisa é transitar na escala geográfica, ou seja, buscar compreender a mentalidade da época em diferentes níveis: mundial, continental, nacional, estadual, regional e municipal.

**Início.** Para identificar o espírito da época da atual rессoma, é necessário localizar-se quanto a tempo, espaço e acontecimentos.

**Definologia.** “O *Zeitgeist da rессoma* é o conjunto de acontecimentos, eventos, ocorrências, circunstâncias, episódios, fatos ou parafatos relativos ao período de retorno à vida intrafísica da conscin intermissivista, homem ou mulher, sendo possíveis indicadores do trabalho proexológico a ser desenvolvido pela mesma” (RODRIGUES, 2018, p. 22.975).

**Questionamentos.** Como ponto de partida da autopesquisa, pode-se responder aos seguintes questionamentos: qual é a sua década de rессoma? Onde você rессomou? Você rессomou em período próximo a alguma data comemorativa e/ou fato histórico relevante?

**Premissas.** O *Zeitgeist* é somente um dos elementos da Ressormatologia, ou seja, a rессoma da consciência não é determinada exclusivamente pelo *Zeitgeist*. Porém, pode-se buscar indicadores se há alguma singularidade no *Zeitgeist* da rессoma da conscin, possivelmente atrelada à tarefa proexológica.

**Investigação.** O simples autoquestionamento “por que será que rессomei em meio a este *Zeitgeist*?” Trata-se de mera curiosidade e dificilmente será sanado sem o levantamento de suposições inverificáveis.

**Neointeresse.** Já diante do interesse evolutivo em autoquestionar-se: “tendo rессomado nesse *Zeitgeist*, o que os fatos sinalizam para mim quanto às recins e prioridades existenciais?” – pode-se obter hipóteses verificáveis.

## II. OTIMIZAÇÕES E PROCEDIMENTOS

**Veracidade.** Neste início do século XXI (Ano-base: 2022), tem se discutido sobre veracidade de fontes de informações especialmente em função de notícias voláteis, facilmente veiculadas por redes sociais digitais.

**Investigação.** A desconfiança em relação às fontes de informações pode ser saudável, sob o prisma de *Descrenciologia* e ao estimular a própria investigação sobre a procedência de determinada fonte.

**Passadologia.** Ao estudar o passado, assim como ao acessar noticiários atuais, a fonte das informações pode levar à pesquisa fidedigna dos fatos ou induzir ao erro.

**Pesquisa.** Há diversos meios por *onde* e *como* pesquisar sobre determinada época, visando identificar o *Zeitgeist* da rессoma.

**Escala.** A definição de escala de pesquisa é procedimento útil ao autopesquisador ou autopesquisadora iniciante.

**Temporal.** Na escala temporal de pesquisa, define-se se a investigação iniciará pela década, ano, mês ou data específica relacionada à atual rессoma.

**Geográfica.** Em seguida, a escolha da escala geográfica de pesquisa auxiliará a começar a investigação na busca por fatos mundiais, nacionais ou municipais.

**Acesso.** Conhecer previamente as possibilidades de fontes de dados sobre a época a ser pesquisada pode ser útil à definição das escalas iniciais; não sendo, porém, impedidor caso não exista o conhecimento prévio.

**Fontes.** Eis 3 fontes de dados sobre épocas passadas, possíveis fornecedoras de indícios do *Zeitgeist*, em ordem alfabética:

1. **Bibliografia:** as fontes bibliográficas; as obras escritas e publicadas, especialmente as históricas ou conscienciológicas.

2. **Históricas:** as fontes históricas; os documentos em formatos diversos, produzidos na época pesquisada ou sobre ela, posteriormente.

3. **Para-históricas:** as fontes para-históricas; o acesso multidimensional às informações.

**Tipologia.** Eis 9 tipos de fontes históricas, contemporâneas ou extemporâneas aos fatos, aqui dispostas em ordem alfabética:

1. **Biografias.**

2. **Diários pessoais.**

3. **Documentários.**

4. **Documentos escritos.**

5. **Filmes.**

6. **Fotografias.**

7. **Jornais.**

8. **Literatura.**

9. **Revistas.**

**Para-Historiografia.** De acordo com Fernandes (2021, p. 282), eis 5 tipos de fontes para-historiográficas, listadas em ordem alfabética, acompanhadas por exemplos de como a consciin pode acessá-las:

1. **Comunex.** Projetabilidade lúcida.

2. **Entrevista com consciex para-historiógrafa.** Projetabilidade lúcida.

3. **Holomemória.** Retrocognições.

4. **Holopensene.** Psicometria.

5. **Parafenômenos.** Clarividência, clariaudiência, pangrafia.

**Método.** Diante do recolhimento de informações a partir de fontes diversas, caberá à consciin pesquisadora estabelecer método de registro, compilação e análise dos dados, visando selecioná-los para identificar o *Zeitgeist* da atual ressorma, objetivo da empreitada pesquisística.

**Embasamento.** A pesquisa é melhor embasada quando pautada por fontes variadas, evitando-se o acesso à informações por meio de uma só versão.

**Confiabilidade.** Além disso, conhecer a origem, objetivo e enfoque da fonte utilizada possibilita discernir sobre a confiabilidade das informações hauridas.

**Imprensa.** Exemplo de procedimento para averiguar a confiabilidade de fontes é a aplicação de questionamentos avaliativos às fontes da imprensa periódica, como jornais e revistas: qual é o grupo

responsável pela publicação? A que público se destina? Quais as fontes de receita? Como é feita organização interna do conteúdo?

**Questionamentos.** Interrogar o material pesquisado bem como questionar-se sobre as experiências parapsíquicas pessoais, aprofundando leituras e interpretações iniciais, é procedimento técnico e profilático.

### III. CASUÍSTICA PESSOAL

**Autopesquisa.** As correlações entre datas, localidades e fatos apresentados a seguir compõem o *rol* de achados autopesquisísticos desta autora, a partir do ano 2020.

**Andamento.** Importa destacar que a casuística pessoal apresentada nesta seção trata-se de autopesquisa em andamento, portanto passível de acréscimos e revisões.

**Pesquisa.** A pesquisa foi realizada em obras escritas historiográficas e conscienciológicas, e em acervos digitais de jornais e revistas.

**Entrada.** A pesquisa foi iniciada a partir da busca de fatos ocorridos no período mais próximo a data e local da atual ressoa, ampliando-se a escala geográfica e cronológica na medida em que foram encontrados alguns achados autopesquisísticos.

**Ampliação.** Exemplo de fato diagnosticado que favoreceu o procedimento de ampliação da pesquisa foi identificar a promulgação da Constituição brasileira no mesmo ano de ressoa da autora (1988).

**Afinidade.** Devido à afinidade pessoal com temáticas ligadas à *Politicologia* e à *Integraciologia*, houve direcionamento da pesquisa aplicado a outros contextos, a exemplo da identificação da queda do Muro de Berlim em 1989, fato precedente à reunificação alemã e, portanto, afinizado às especialidades supracitadas.

**Registros.** Os dados encontrados foram inseridos no computador pessoal, em planilha contendo os campos “Data”, “Local”, “Fato” e “Hipótese”, sendo este último dedicado ao registro de hipóteses sobre a relação entre o dado encontrado e a autora, sendo estudados em seguida.

**Aprofundamento.** A partir dos achados iniciais, alguns tópicos foram sendo ampliados para melhor compreensão, ao modo de aprofundamento temático.

**Síntese.** A tabela a seguir apresenta, em ordem cronológica, a síntese da autopesquisa do *Zeitgeist* da atual ressoa desta autora, ocorrida em 03 de março de 1988, na cidade de Florianópolis, estado de Santa Catarina, Brasil.

Tabela 1 - Síntese da autopesquisa do *Zeitgeist* da atual ressoa (03.03.1988).

N <sup>os</sup>	Escala	Acontecimentos relacionados ao <i>Zeitgeist</i>
1.	1970-1985 Extrafísica	Atividades na Comunex Pandeiro, visando preparar a implantação da Conscienciologia neste planeta (VIEIRA, 2014, p. 1128).
2.	30.11.1985 Continental	Assinatura da <i>Declaração do Iguazu</i> , ato de origem ao processo de criação do Mercosul (SILVA, 2014, p. 152).

3.	<b>1988</b> Municipal	Primeira palestra de Projeciologia, com professor Waldo Vieira, em Florianópolis (MELLO, 2017, p. 15; CORDIOLI, 2020, p. 45).
4.	<b>05.10.1988</b> Nacional	Promulgação da Constituição brasileira, marco no processo de redemocratização política do país (REIS, 2014, p. 103)
5.	<b>09.11.1989</b> Mundial	Queda do Muro de Berlim, evento anterior à reunificação alemã (HOBSBAWM, 1995, p. 476).

Fonte: a autora.

**Jornais.** A pesquisa realizada em jornais de periodicidade diária revelou que no dia seguinte à ressonância, em 04 de março de 1988, os 2 principais jornais impressos do país na época publicaram as manchetes de capa: “Partidos unidos dão apoio à Constituinte” (Jornal *O Globo*, 1998) e “Partidos se unem para acelerar a Constituinte” (Jornal *Folha de São Paulo*, 1998).

**Relacionar.** As manchetes jornalísticas associadas aos demais acontecimentos listados embasaram a elaboração de conjunto de palavras-chave, composto pelos termos que mais se repetiram nas fontes pesquisadas.

**Palavras-chave.** Eis 5 palavras-chave identificadas no *Zeitgeist* da ressonância da autora, conforme achados autopesquisísticos, em ordem alfabética:

1. **Implantação.**
2. **Integração.**
3. **Redemocratização.**
4. **Reunificação.**
5. **União.**

**Integração.** As palavras-chave identificadas explicitam que a ressonância da autora ocorreu num *Zeitgeist* de “derrubada de muros”, visando integração ou união de lados até então não convergentes ou antagônicos.

**Intermissivo.** Diante de indicadores e experiências pessoais, a autora tem por hipótese ter participado de atividades na comunex Pandeiro durante o último período intermissivo, cujo objetivo principal foi preparar a implantação da neociência Conscienciologia neste planeta e servir de ensaio à implantação da comunex Interlúdio (VIEIRA, 2014, p. 1129).

**Conscienciologia.** Outro aspecto de destaque é o fato da ressonância ter ocorrido poucos dias após a fundação da primeira *Instituição Conscienciocêntrica* (IC), o *Instituto Internacional de Projeciologia* (IIP) em 16 de janeiro de 1988, e a primeira palestra do professor Waldo Vieira em Florianópolis.

**Hipótese.** A partir da autopesquisa consciencial, a autora tem por hipótese possuir proéxis com enfoque em integração grupal cosmoética, especialmente no que tange ao grupo evolutivo vinculado à Conscienciologia.

**Atuação.** Ainda que se trate apenas de uma hipótese quanto à proéxis pessoal, a identificação de tal possibilidade faz com que a mesma possa ser verificada na prática a partir das repercussões da atuação interassistencial da autora quando convergente à hipótese levantada.

**Indicadores.** A identificação dos principais elementos componentes do *Zeitgeist* da ressoa fornece indicadores à manutenção do prumo ortoproexológico, especialmente quando somadas à autopesquisa da proéxis pessoal.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Benefícios.** A autopesquisa do *Zeitgeist* da atual ressoa propicia a ampliação do autoconhecimento interrelacionado aos componentes do cenário multidimensional do início da nova vida humana.

**Intermissividade.** A conscin intermissivista possui maior responsabilidade em estabelecer medidas de prevenção às automimeses patológicas, em função da ampliação de lucidez favorecida pelo *Curso Intermissivo* (CI).

**Proéxis.** A identificação do *Zeitgeist* da ressoa, especialmente a partir de iniciativa de pesquisa personalíssima, fornece indícios da proéxis pessoal e grupal.

**Interrelações.** Duas conscins ressorradas no mesmo dia e local podem alcançar achados autopesquisísticos diferentes, conforme a lupa pessoal utilizada nos atos de investigação. Por isso, incentiva-se a autopesquisa.

**Prioridades.** Os indicadores proexológicos observados a partir do *Zeitgeist* da ressoa podem servir de balizadores para definição de prioridades existenciais e realização de escolhas evolutivas mais assertivas.

## BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. **Cordioli**, Cesar; *Cosmograma Parapsíquico Pessoal*; Artigo; *Anais do VI Congresso Internacional de Projeiologia*; jan-jun, 2020; Revista Homo Projector; Vol. 7; N. 1; página 45.
02. **Fernandes**, Pedro; *Serixologia: Evolução Multiexistencial Lúcida*; Editor Oswaldo Vernet; revisores Dayane Rossa; et al.; Tratado; 1.020 p.; 11 Seções; 143 caps.; 2 escalas; 3 esquemas; 66 fichários; 1 fórmula; 163 definições; 610 enus.; 1 foto; 134 frases enfáticas; glos. 300 termos; 1 illus.; 1 microbiografia; 10 perguntas e 10 respostas; 1 pontoação; 225 questionamentos; 8 questionários; 3 tabs.; 17 notas; 6 filmes; 5 *webgrafias*; 160 refs.; 106 verbetes; 7 índices; alf.; geo.; ono.; 29 x 22,5 x 6 cm.; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2021; páginas 282 e 367.
03. **Hobsbawm**, Eric; *Era dos Extremos: o breve século XX*. São Paulo: Companhia das Letras, 1995, página 476.
04. **Le Goff**, Jacques; *A História deve ser dividida em pedaços?* São Paulo: Editora Unesp, 2015. Páginas 45 a 95.
05. **Mello**, Paulo; *Evolutividade Planejada: Utilizando-se do Método do Planejamento Estratégico Organizacional para a Técnica do Planejamento Estratégico Multiexistencial*; revisores: Antonio Pitaguari; et al.; 416 p.; 3 seções; 13 caps.; 19 fotos; 16 quadros; 2 tabs.; 8 *websites*; 99 refs.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; página 15.
06. **Reis**, Daniel Aarão; *A vida política*; Capítulo; In: Reis, Daniel Aarão; *Modernização, Ditadura e Democracia (1964-2010)*. Rio de Janeiro: Editora Objetiva, 2014, páginas 75 a 125.
07. **Rodrigues**, Elizabeth; *Zeitgeist da Ressoa*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 27; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Encicpediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; ISBN 978-85-8477-118-9; páginas 22.975 a 22.979.

08. **Rossa**, Dayane; *Oportunidade de Viver: Estudo sobre a Existência Humana e o Sentido da Vida*; pref. Amin Lascani; revisores Equipe de Revisores da Editares; 328 p.; 8 seções; 47 caps.; 22 *E-mails*; 192 enus.; 1 foto; 1 minicurriculo; 2 tabs.; 20 *websites*; glos. 179 termos; 10 filmes; 199 refs.; alf.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 87 a 92.

09. **Silva**, Francisco Carlos Teixeira da; *O Brasil no Mundo*; Capítulo; In: Reis, Daniel Aarão; *Modernização, Ditadura e Democracia (1964-2010)*. Rio de Janeiro: Editora Objetiva, 2014, páginas 127 a 181.

10. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 blog; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1128 e 1129.

11. **Idem**; *Manual da Proéxis: Programação Existencial*; revisores Erotides Louly; & Helena Araújo; 164 a p.; 40 caps.; 18 *E-mails*, 86 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 16 *websites*; 17 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 5 Ed. rev.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 26 a 32.

## WEBGRAFIA CONSULTADA

01. **Jornal O Globo**; *Cadernos da Edição de 4 de Março de 1988*. Disponível em: <https://acervo.oglobo.globo.com/consulta-ao-acervo/?navegacaoPorData=198019880304>. Acesso em 18/10/2022.

02. **Folha de S. Paulo**; *Acervo Folha*. Disponível em: <https://acervo.folha.com.br/leitor.do?numero=10162&anchor=4114649&origem=busca&originURL=>. Acesso em 18/10/2022.